

# Mariachiara Montera



**MEDIA KIT** 





# Chi sono

Sono Mariachiara Montera: content creator, podcaster, consulente, talent, foodwriter.

- Podcast host per Storytel
- Autrice per Einaudi
- Founder Conserve, un podcast che è anche newsletter

Con il mio lavoro aiuto le aziende e le persone a raccontare prodotti e storie: lo faccio con buon senso, creatività, comprensione dei bisogni ed empatia.

Più di tutto amo, parlo e scrivo di **cibo**, e racconto le storie che lo mettono al centro.

### I miei canali

### Instagram



• Follower: 22 k

Engagement Rate: 2.84%

Media like: 335

Impression account/media 30 giorni: 1.817.929

Interazioni con i contenuti / media 30 giorni: 5.182

Copertura media per singola storia: 2.200

• Pubblico: 83,6% donne + 16,3% uomini / 25-44 anni

### Blog



Visite/mese: 4,2K

• Utenti/mese: 4K

Page views/mese: 9,5K

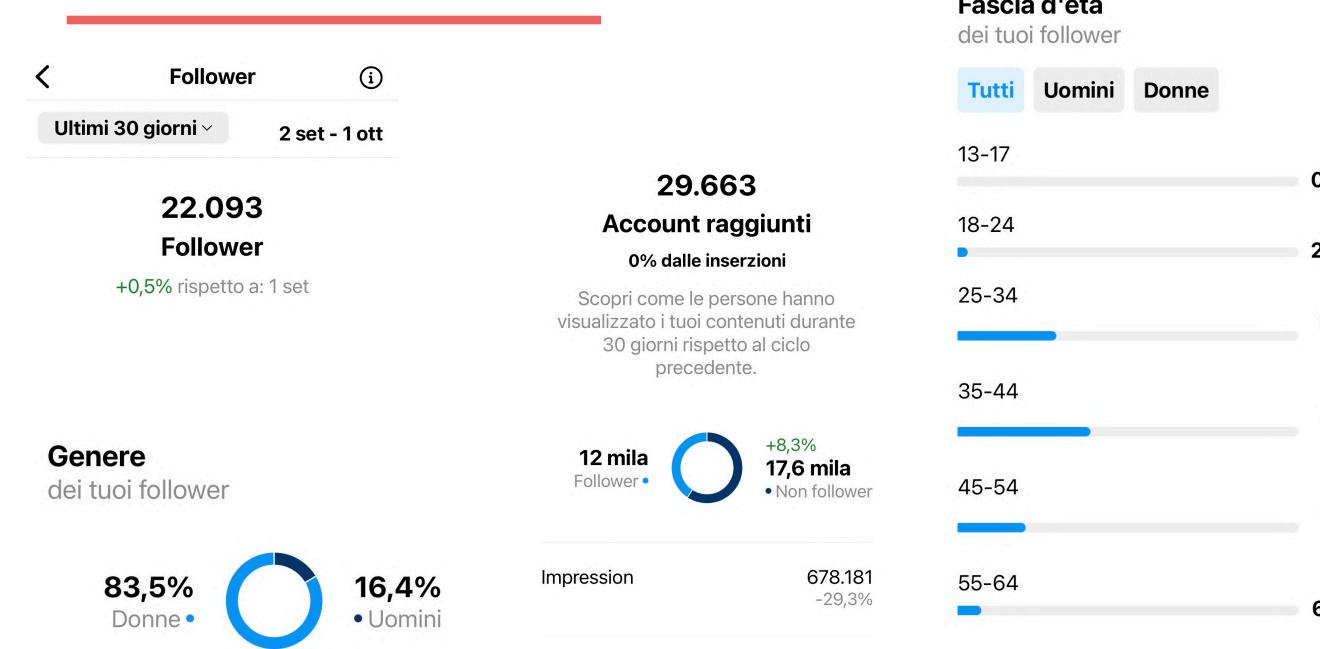
 Temi: food marketing, content marketing, freelance, libri

Online dal 2006

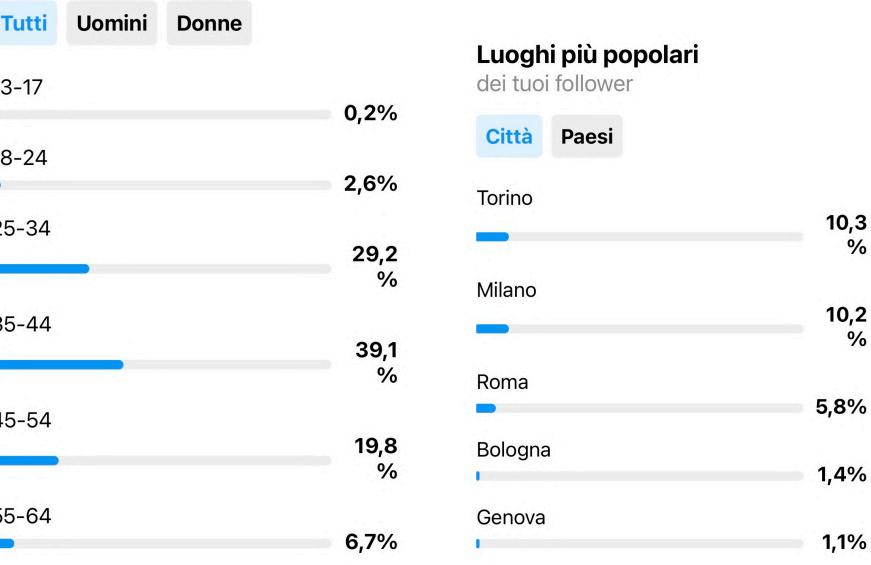




# Insights Instagram







# Cosa possiamo fare #1: contenuti



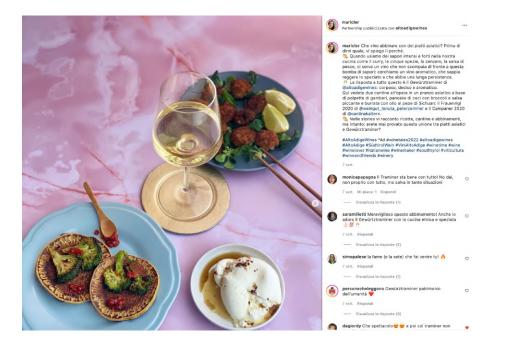
Creo contenuti foto e video per le aziende, singoli o a pacchetto, da distribuire sui miei canali Instagram e blog.

I temi e i prodotti che condivido sono diversi: food&beverage, libri, beauty, sport, casa, arte.

Collaboro con pochi brand e lo faccio con trasparenza, spontaneità ed entusiasmo.

**Alcune collaborazioni recenti**: Intesa Sanpaolo, Kalatà, Grom, Arborea e Fattorie Girau, Consorzio Vini Alto Adige, Pam Panorama, Widiba, Winemanbox, Storytel, Ursini Grandi Oli, Gerard's Cosmetics, Eataly Torino, Boiron, Mediterranea Cosmetics, Olasagasti.

Ho creato una guida su Instagram dove ho raccolto alcune collaborazioni: la trovi qui.



# Cosa possiamo fare #2: storie + speaker











Scrivo e interpreto storie sul tuo prodotto: dal vivo, per i tuoi eventi privati, per la tua azienda. Sono stata speaker per Raccolti Festival, Scuola Holden, Surgital SPA.

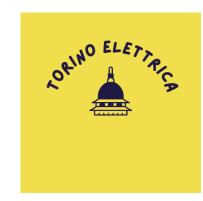
Ho scritto e pubblicato due podcast con Storytel: **Guscio**, uscito a ottobre 2022 dove parlo di psicoterapia, attraverso la lente narrativa del cibo e **Lingua** uscito a fine 2019 e subito tra i più ascoltati nella piattaforma, 6 storie in 6 puntate che parlano di cibo e relazioni.

Ho pubblicato un eBook per **Einaudi**: è un saggio autobiografico sul tema della vergogna quando il lavoro non gira per il verso giusto.

Ho anche un podcast e una newsletter indipendente: si chiama Conserve è la mia newsletter + podcast, ed è per chi vuole scoprire tutti i modi in cui, col cibo, si può raccontare una storia.

# Cosa possiamo fare #3: eventi e format









#### Creo eventi e format legati a esperienze gastronomiche, online e offline.

- Ho cominciato con un format di eventi creato nel 2012 da me e Francesca Gonzales: la Foodie Geek Dinner, cene a tema per fare rete. Tra gli sponsor: Cirio, Haribo, Lavazza, Ford.
- Nel 2023 ho dato vita insieme a Myriam Sabolla a <u>Banchetto</u>, il Cookbook club per conoscersi attraverso il cibo: tra gli sponsor, Galbusera.
- A Torino ho fondato <u>Torino Elettrica</u>, un gruppo Telegram per uscire a cena o pranzo insieme a Torino.
- Ho poi creato il format «Pagnotte», una serie di dirette Instagram in cui ho intervistato diversi professionisti del cibo, per parlare di percorsi, soldi, privilegi, possibilità.
- Ho creato le Food Masterclass: corsi pratici e concreti per le piccole aziende e i liberi professionisti del food che vogliono migliorare la loro comunicazione.



### Con chi ho lavorato

Al di là delle collaborazioni come Content Creator, ho lavorato per diverse aziende food e non solo.

Ho scritto per: Cook Corriere, Dissapore, Coop, Manfrotto, De' Longhi, Gambero Rosso, Identità Golose, PhotoSì, Munchies, Cucchiaio, Citrosodina.

Ho lavorato come **consulente e copywriter** per: Fior di Loto e Baule Volante, WayCap, De' Longhi, Tutte le Spezie del Mondo, Vergnano, Verona Fiere, Mondadori, ShopPiemonte.

## Chiacchieriamo?

#### email

ciao@mariachiaramontera.it

#### telefono

+39 3881838460

#### dove vivo

Torino

#### web

www.mariachiaramontera.it

Qui la rassegna stampa

#### **Instagram e twitter**

@maricler

