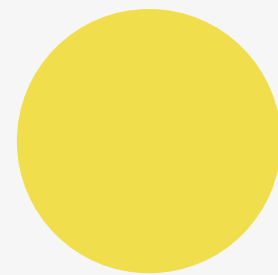




# Mariachiara Montera



**MEDIA KIT**





# Chi sono

---

Sono Mariachiara, una content creator, consulente marketing, formatrice e podcast host.

Con il mio lavoro aiuto le aziende e le persone a raccontare prodotti e storie equilibrando buon senso, creatività, bisogni e corde emotive.

Più di tutto amo e parlo e scrivo di **cibo**, e racconto le storie che lo mettono al centro.

Col mio lavoro smuovo scelte, emozioni, decisioni.

Lo faccio in nome di valori condivisi con clienti e follower: **empatia, spontaneità, schiettezza, entusiasmo, riflessività.**

# I miei canali

---

## Instagram



- Follower: 18,6k
- Engagement Rate: 2.84%
- Media like: 350
- Impression account/media 30 giorni: 1.817.929
- Interazioni con i contenuti / media 30 giorni: 5.182
- Copertura media per singola storia: 2.200
- Pubblico: 83,1% donne + 16,9% uomini / 25-44 anni

➔ [www.instagram.com/maricler/](https://www.instagram.com/maricler/)

## Blog



- Visite/mese: 4,2K
- Utenti/mese: 4K
- Page views/mese: 9,5K
- Temi: food marketing, content marketing, freelance, libri
- Online dal 2006

➔ [mariachiaramontera.it/blog/](https://mariachiaramontera.it/blog/)

# Insights Instagram

**Follower** ⓘ

Ultimi 7 giorni ▾ 8 giu - 14 giu

**18.672**  
Follower

+0,1% rispetto a: 7 giu

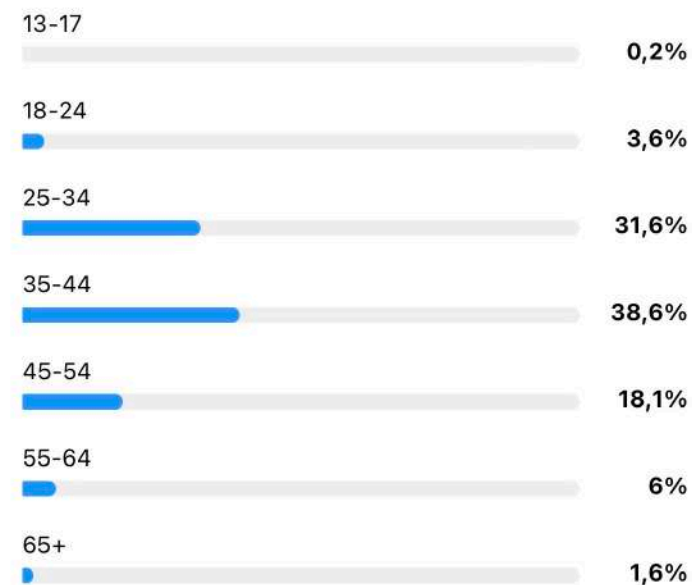
## Crescita

• Totale	22
• Follower	42
• Persone che non seguono più la Pagina	20

## Age Range

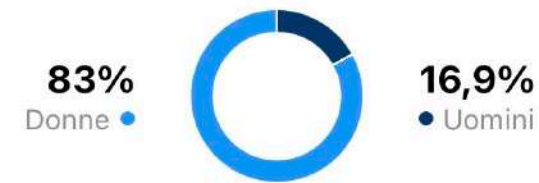
dei tuoi follower

All Uomini Donne



## Genere

dei tuoi follower



## Luoghi più popolari

dei tuoi follower

Città Paesi



## Interazioni

Ultimi 30 giorni ▾

16 mag - 14 giu

A causa delle regole sulla privacy in alcune aree geografiche, gli insights relativi ai messaggi non sono disponibili. Gli insights interessati mostreranno "--" al posto delle informazioni specifiche. [Scopri di più](#)

**1.837**

Account che hanno interagito

+11,4% rispetto a: 16 apr - 15 mag

## Pubblico che ha interagito ⓘ

### Città principali



## Reach

Ultimi 30 giorni ▾

16 mag - 14 giu

**23.085**

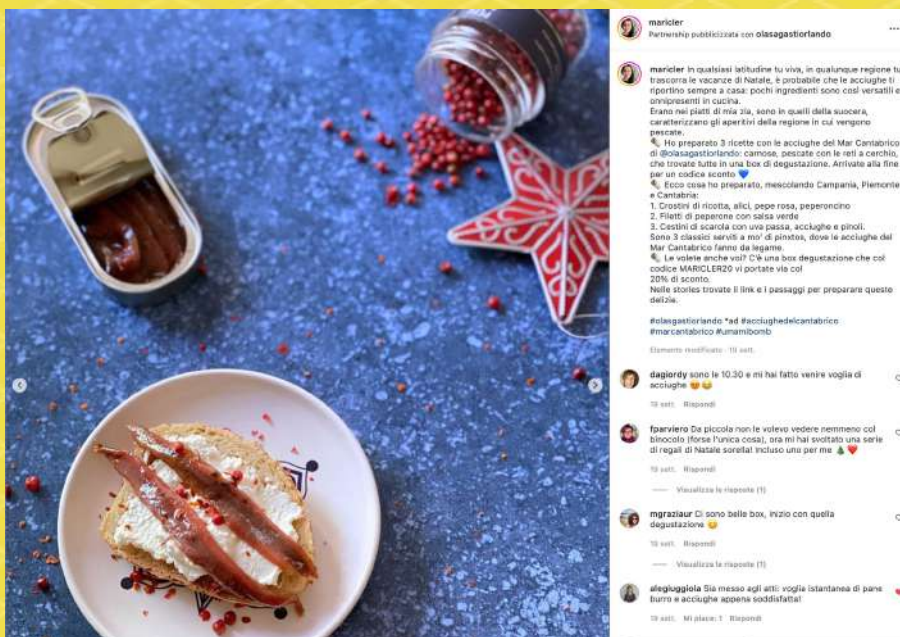
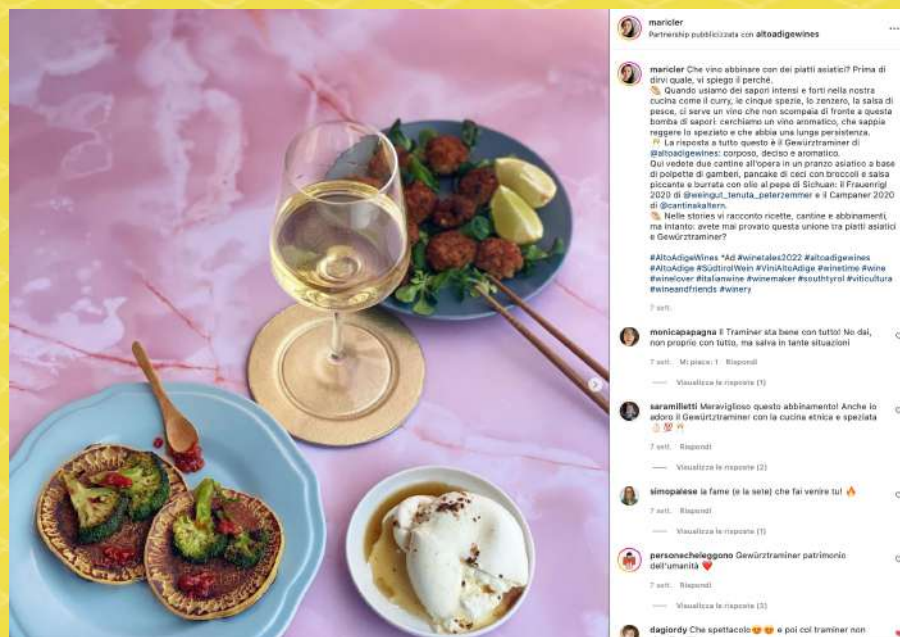
Account raggiunti

+10,1% rispetto a: 16 apr - 15 mag

## Reached audience ⓘ

### Città principali





Ho creato una guida su Instagram dove ho raccolto alcune collaborazioni: [la trovi qui.](#)

Collaboro con pochissimi brand: solo quelli che realmente userei.

Lo faccio con **trasparenza, spontaneità ed entusiasmo.**

Le persone si fidano dei miei consigli: ho un forte tasso di conversione per i consigli che do, sponsorizzati o meno.

I temi e i prodotti che condivido sono diversi: food&beverage, libri, beauty, sport, casa.

**Collaborazioni recenti:** Intesa Sanpaolo, Grom, Consorzio Vini Alto Adige, Pam Panorama, Widiba, Winemanbox, Storytel, Ursini Grandi Oli, Gerard's Cosmetics, Eataly Torino, Boiron, Mediterranea Cosmetics, Olasagasti.

## Cosa possiamo fare?

- Post, stories, IGTV e Reel sui miei canali Instagram
- Articolo sponsorizzato sul mio blog
- Adv e contenuti brandati su newsletter e podcast

# I miei progetti

---



Conserve è la mia newsletter + podcast, per chi vuole scoprire tutti i modi in cui, col cibo, si può raccontare una storia. Lanciata a febbraio 2022, con cadenza mensile, ha avuto un'accoglienza molto felice con + 2000 iscritti in 2 mesi. [Ci si iscrive qui.](#)



Pagnotte è una serie di Dirette Instagram in cui intervisto i professionisti del cibo, per parlare di percorsi, soldi, privilegi, possibilità. [La prima diretta è qui.](#)



Ho inventato le Food Masterclass: corsi pratici e concreti per le piccole aziende e i liberi professionisti del food che vogliono migliorare la loro comunicazione. Hanno due anni di vita, sono tenuti da me e da altre docenti [e le puoi trovare qui.](#)

# I miei progetti

---



Lingua è il mio podcast prodotto per Storytel, uscito a fine 2019 e subito tra i più ascoltati nella piattaforma.

Sono 6 storie in 6 puntate che parlano di cibo e relazioni.

[www.storytel.com/it/it/series/36583-Lingua-Mariachiara-Montera](http://www.storytel.com/it/it/series/36583-Lingua-Mariachiara-Montera)



A settembre del 2018 ho fondato una casa editrice di guide gastronomiche: dopo due anni, ho chiuso le guide e lasciato il blog, dove scrivono alcuni tra i migliori foodwriter nazionali e internazionali.

[www.travelwithgusto.it/](http://www.travelwithgusto.it/)

# Chiacchieriamo?

## email

[ciao@mariachiaramontera.it](mailto:ciao@mariachiaramontera.it)

## telefono

+39 3881838460

## dove vivo

Torino

## web

[www.mariachiaramontera.it](http://www.mariachiaramontera.it)

[Qui la rassegna stampa](#)

## Instagram e twitter

@maricler

